



VALENTINA GANZ

NATUROPATA

LIBERA PROFESSIONE AI SENSI DELLA L. 04/2013

PROFILO

dal 2007 lavoro nel campo della naturopatia, insegnando alle persone come stare meglio attraverso l'uso delle piante officinali e la correzione dello stile di vita.

COMPETENZE

Fitoterapia, Naturopatia, Formazione per scuole e aziende, Counseling, Medicina Narrativa.

LINGUE

Italiano (madrelingua)

Inglese C1

Tedesco C1

Francese B2

Russo B1

CONTATTI

+ 39 346 31 58 138

nat.embassy@gmail.com

www.naturembassy.com

STUDIO

Città della Pieve (PG), sv. Corposodo 13
Roma, via dei Magazzini Generali 6
Perugia, via Camillo Bozza 14

P. IVA

n. 03532470543

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

FORMAZIONE

MASTER I LIVELLO IN MEDICAL HUMANITIES

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, votazione 110/110

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN FITOTERAPIA

Università degli Studi di Siena, votazione 110/110

DIPLOMA QUADRIENNALE IN NATUROPATIA

Scuola di Naturopatia Naturovaloris

DIPLOMA TRIENNALE IN COUNSELING

Associazione Potenziale Creativo

DIPLOMA CSEN OPERATORE DEL MASSAGGIO OLISTICO

Accademia Sorgente Olistica

CORSO PER FACILITATORI DI LABORATORIO DI MEDICINA NARRATIVA

Società Italiana di Medicina Narrativa

LAUREA IN LINGUE E LETTERATURE STRANIERE

Università degli Studi di Firenze, votazione 110/110 e lode

DIPLOMA IN VIOLONCELLO

Conservatorio di Musica L. Cherubini, Firenze

ESPERIENZE PROFESSIONALI

NATUROPATA

Libera professionista | 2007-oggi

- Fitoterapia
- Iridologia
- Micoterapia
- Aromaterapia
- Alimentazione naturale
- Fiori di Bach
- Riflessologia plantare

FORMATORE

Naturovaloris Alta Formazione Olistica | 2010-2023

Materia di insegnamento:

- Fitoterapia applicata
- Medicina Tradizionale Mediterranea
- Aromaterapia
- Cristalloterapia
- Igiene e prevenzione in naturopatia
- Deontologia e legislazione

Erbe Nobili | 2024-oggi

- La regolazione dell'asse intestino cervello
- Fitoterapia in menopausa.
- L'intervento fitoterapico nella fibromialgia (ECM)
- Lipedema: fitoterapia e nutraceutica (ECM)

Formazione per l'estetica professionale | 2018-oggi

Corsi ideati e realizzati per aziende del settore:

- Fitocosmesi detox viso e corpo
- Focus menopausa in estetica
- Fisiognomica applicata in estetica
- Applicazioni della Medicina Tradizionale Mediterranea al massaggio
- Gli oli essenziali nei trattamenti SPA e benessere
- Protocolli aromaterapici in estetica
- Stress e psicosomatica della pelle
- Focus addome: il ruolo dell'intestino come secondo cervello in estetica professionale



VALENTINA GANZ

NATUROPATA

LIBERA PROFESSIONE AI SENSI DELLA L. 04/2013

CONTATTI

+ 346 31 58 138

nat.embassy@gmail.com

www.natureembassy.com

Corsi di naturopatia online | 2020-oggi

Corsi ideati e realizzati in modalità sincrona e asincrona:

- Pratiche naturali per il benessere interiore
- L'intestino: custode del nostro benessere
- La cura della pelle con i rimedi naturali
- Oli essenziali, per la cura di sé e dell'ambiente
- I centri energetici e il loro riequilibrio con i rimedi naturali
- Pnei: la fitoterapia per i sistemi nervoso, endocrino e immunitario
- Menopausa: i rimedi fitoterapici per l'età del cambiamento
- Fiori di Bach: dai un nome al conflitto nella tua mente
- Fisiognomica: imparare ad osservare per comprendere l'equilibrio di corpo e mente
- Cristalloterapia
- Micoterapia
- I fiori di Bach nel corpo: impariamo dai segnali del corpo a capire di quali fiori abbiamo bisogno
- Spagirica: l'energia delle piante
- Perdere peso con le piante officinali
- Riposare bene per vivere meglio
- Benessere femminile
- Memoria e salute del cervello
- Rimedi naturali di pronto intervento
- Fitoterapia contro l'infiammazione
- Consapevolezza alimentare
- Rafforzare il sistema immunitario con le piante officinali
- Cosmesi green: compatibilità cutanea e sostenibilità ambientale
- Piante, Organi, Emozioni
- Gestire l'ansia con i rimedi naturali
- Tenere sotto controllo le allergie
- Benessere cardiovascolare: piante, gemmoderivati e micoterapia per il benessere del cuore e dei vasi
- La pelle e il suo linguaggio
- Slow Aging: la via naturopatica per la qualità della vita
- Liberi di muoversi: il benessere dell'apparato locomotore.
- Riconoscere e scegliere integratori di qualità.

Docenze per associazioni e università | 2009-oggi

- Università degli Studi di Siena, Master di II livello in fitoterapia
- Libera Università di Città della Pieve (PG)
- Unitre Alto Orvietano
- UPTER, Università Popolare Città di Chiusi (SI)
- Associazione La Rosa, Città della Pieve (PG)
- Associazione Artes, Canelli (AT)
- Centro Studi Parvati, Torino
- UPNEC, Università Popolare Natura e Cultura, Perugia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).



Seguimi:

<https://www.linkedin.com/in/valentina-ganz/>



VALENTINA GANZ

NATUROPATA

LIBERA PROFESSIONE AI SENSI DELLA L. 04/2013

CONTATTI

+ 346 31 58 138

nat.embassy@gmail.com

www.natureembassy.com

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Laboratori di crescita personale | 2012-oggi

- Tecniche di visualizzazione secondo la Psicosintesi
- Laboratori secondo la metodologia della Medicina Narrativa

CONSULENTE TECNICO SCIENTIFICO

Qualiterbe srl, laboratorio erboristico | 2012-2018

- Formazione tecnico-scientifica delle figure commerciali dell'azienda
- Formazione sul prodotto erboristico e cosmetico dei clienti rivenditori
- Formazione teorico-pratica in campo estetico professionale (conoscenza e utilizzo dei prodotti)
- Ideazione di protocolli fitocosmetici viso e corpo per il trattamento professionale
- Ideazione di corsi di formazione e aggiornamento per l'estetica professionale
- Organizzazione di openday promozionali nei centri estetici
- Informazione scientifica presso medici, nutrizionisti
- Consulenze naturopatiche presso erboristerie e centri estetici
- Beauty consultant
- Conferenze e corsi di formazione sulla fitoterapia e la naturopatia
- Redazione di testi tecnico scientifici e promozionali sulle diverse linee di integratori e di cosmetici naturali
- Redazione e revisione del manuale di trattamenti professionali

ATTESTATI DI QUALITA' E QUALIFICAZIONE PROFESSIONALE

Naturopatia

- Associazione professionale Ele.Na., ai sensi della L-04/2013, iscrizione n. 126 | 2016-oggi
- Federazione Nazionale Naturopati Professionisti, iscrizione n. 114 | 2024-oggi
- Regione Toscana, Elenco Operatori delle Discipline del Benessere e Bionaturali, sezione Naturopatia | 2019-oggi
- Regione Lombardia, Elenco Operatori DBN, sezione Naturopatia, 2024-oggi

Counseling

- Assocounseling, Certificato di Competenza Professionale in Counseling | 2012-2015

SOCIETA' SCIENTIFICHE

- Società Italiana di Fitoterapia



Seguimi:

<https://www.linkedin.com/in/valentina-ganz/>